



Réduisons nos déchets !

Allégeons nos poubelles !

Un français produit en moyenne 390 Kg de déchets par an. La production d'ordures ménagères a doublé en 40 ans. Or 25% du contenu de notre poubelle en poids est constitué de déchets fermentescibles tels que les déchets alimentaires ou de jardin. Le compostage et le lombricompostage sont de bonnes solutions pour recycler nos déchets en engrais complet et gratuit.

10

Le lombricomposteur, sans bruit, sans odeur, c'est un Super Composteur !



Les produits obtenus

- > 10 Kg de lombricompost tous les 3 à 4 mois à utiliser tel quel en surface et en couche fine.
- > 10 cl/jour de thé de vers à diluer (1 volume pour 9 volumes d'eau) et à utiliser comme engrais liquide.



Lombricompost



Thé de vers, un engrais riche

Attention particulière

- > Pour les grandes vacances, si vous vous absentez moins de 6 semaines, votre lombricomposteur évoluera très bien sans vous, pensez quand même à bien nourrir les vers avant votre départ.
- > Pour les lombricomposteurs placés en extérieur, attention aux gelées et aux trop fortes chaleurs.

Pour en savoir plus :

www.loiret-nature-environnement.org – 02 38 56 90 64



Textes et photos : LNE, Mélanie Cartier
Graphisme : Cécile Aquisti - 06 89 53 51 75
Illustrations : Dominique Charron - 02 38 75 34 76



Avec le soutien de :



10

Le lombricomposteur, sans bruit, sans odeur, c'est un Super Composteur !



Lombricomposter c'est quoi ?

Lombricomposter consiste à laisser se décomposer les déchets de cuisine grâce aux vers de fumier (vers rouges) et autres microorganismes dans un récipient appelé « lombricomposteur », le tout sans odeur.

En 5 à 6 mois, les déchets se transformeront en compost et en « thé de vers », très chargés en matières organiques.

Pourquoi lombricomposter ?

- Le lombricompostage nécessite peu de place :

Il est praticable en appartement, sur un balcon, dans une petite cour.

- Il permet en plus :

- > De disposer gratuitement d'un engrais complet et gratuit pour ses jardinières ou ses plantes vertes.
- > De réduire d'un quart la poubelle de déchets ménagers et de sortir sa poubelle moins souvent.
- > De limiter les odeurs.



Que peut-on lombricomposter ?

| OUI | NON |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Epluchures de légumes et de fruits en petits morceaux • Coquilles d'œufs bien concassées • Marc de café et de thé • Pain rassis • Papier (journal sans couleur, essuie-tout...), Cartons (boîtes d'œuf, rouleaux de papier toilette en petits morceaux) | <ul style="list-style-type: none"> • Protéines animales (viande, poisson) • Produits laitiers • Restes vinaigrés, huilés • Agrumes, ail, oignons |

Important : L'apport de carton coupé en petits morceaux est indispensable à chaque fois pour garantir le bon fonctionnement du système.

Les jardifiches - les solutions techniques et les matériels

Les jardifiches - les solutions techniques et les matériels

Le lombricomposteur, sans bruit, sans odeur, c'est un super composteur !

Les différents types de lombricomposteur

Ils peuvent être horizontaux ou verticaux et construits à partir de tous types de matériaux. Vous pouvez le fabriquer ou en acheter sur des sites spécialisés et dans le commerce. Les bacs du lombricomposteur seront troués pour évacuer les jus (thé de vers) qui seront récupérés dans le dernier bac plein équipé d'un robinet.



Les vers de compost

Deux espèces de vers *Eisenia andrei* et *Eisenia foetida* sont utilisées. Ils sont commercialisés sur des sites internet spécialisés. Vous pouvez aussi demander à des amis possédant un lombricomposteur ou un composteur de jardin classique de vous céder une partie de leur cheptel ! Les vers fuient la lumière et le bruit.

L'installation du lombricomposteur

- > En intérieur : cuisine, cave, garage... A éviter à côté de la machine à laver.
- > En extérieur : balcon, terrasse... A éviter en plein soleil et à protéger en cas de gel.

La mise en route d'un lombricomposteur vertical

> Installer le bac non troué en premier afin de récupérer le thé de vers et ouvrir le robinet.

> Ajouter un bac troué sur le dessus dans lequel vous placerez au fond un tissu fibreux perméable pour éviter le passage des vers.

> Installer une litière à vers, commercialisée ou fabriquée par vos soins. Il faudra pour cela mélanger des matières carbonées (papier et carton) en petits morceaux avec une fine couche de terreau (4 à 5 centimètres d'épaisseur) et une poignée de sable. Le tout doit être humidifié.

> Installer les vers : 500 g de vers sont suffisants pour un démarrage (si votre apport est d'environ 250g de déchets verts par jour). La population de vers s'adaptera ensuite à vos apports.

> Couvrir avec une couverture humidifiée (toile de jute, vieux vêtements en coton, serpillière neuve sans produits...), puis avec un couvercle.

> Attendre 2 jours pour démarrer les apports d'épluchures et de cartons en petites quantités.

> 1 à 2 mois plus tard, vous pourrez installer votre deuxième plateau dans lequel vous mettez vos déchets alimentaires. Les vers seront attirés par cette source de nourriture fraîche et passeront à travers les trous du plateau.



Litière d'installation des vers



Les déchets sont coupés en petits morceaux



La couverture maintient l'humidité

Les jardifiches - les solutions techniques et les matériels

Ils ont testé et adopté cette technique, et vous ?

Mélanie Cartier, Gladys Chaumont et Hilaire Le Cornec ont tous reçu un lombricomposteur de l'Agglo et vous font partager leur expérience.

interview

M. CARTIER : « En tant que salariée de l'Agglo, j'avais envie d'expérimenter le dispositif et d'en faire la promotion. J'ai donc décidé de lombricomposter en janvier 2012. Mon lombricomposteur est placé dans un cagibi de 3m² au frais et en un an, je l'ai vidé 3 fois. Je me sers du thé de vers dilué pour mes plantes d'appartement. Avant de lombricomposter, je sortais ma poubelle 2 fois par semaine, maintenant, je ne le fais plus que toutes les 2 semaines. »

G. CHAUMONT : « Je lombricomposte depuis 8 mois dans ma cuisine. Je trouve cela très pratique de l'avoir sous la main et de pouvoir y mettre mes déchets alimentaires sans avoir à sortir, de plus, le tout sans odeur. La prochaine récolte de lombricompost et de thé de vers va être distribuée à mes amis, mais j'envisage d'aller plus loin en créant un mini-potager sur mon balcon. Le lombricompost sera un apport de qualité pour mes légumes. »

H. LE CORNEC : « J'ai commencé à lombricomposter dans un seau, ce qui marchait très bien. Cependant, au bout de 3 mois, le seau était plein, j'ai donc décidé d'utiliser un lombricomposteur plus grand qui m'a été donné par l'Agglo. Cette démarche me permet de valoriser mes déchets alimentaires, de ne pas descendre ce poids de déchets dans la poubelle, surtout lorsqu'on est en appartement. Lombricomposter est une démarche personnelle qui demande de l'observation et de l'implication. »

Alerte santé !

Attention aux insecticides d'intérieur !

Et vous, quels produits chimiques pourrait-on retrouver dans votre bilan de prise de sang ?

Parmi les centaines de produits chimiques hébergés par le corps de n'importe quel Européen, on retrouve des pesticides : c'est le cas du DDT (un insecticide) qui n'est pourtant plus utilisés depuis 30 ans. Les tissus adipeux, le sang, le sperme, le liquide amniotique et le lait maternel peuvent être contaminés par des pesticides.

(Veillerette François (2002), Pesticides, le piège se reforme. Terre vivante, 160 p.)

