

Herbes en ville! calendrier 2012



Loiret
Nature
Environnement



jardiniers
de FRANCE

Plantes comestibles, médicinales ou tout simplement décoratives, nos "mauvaises" herbes peuvent être tout cela à la fois. En apprenant à les connaître, peut-être notre regard changera-t-il? Commencez par découvrir, au travers d'anecdotes méconnues, ce patrimoine naturel qui, au cœur de nos villes, nous offre ces mille vertus!

Prudence: les confusions peuvent être dangereuses. Assurez-vous de la bonne reconnaissance des plantes et réalisez vos récoltes, loin des zones cultivées, des sites industriels ou des routes très passantes afin d'éviter les plantes polluées ou celles ayant subi un traitement chimique.

Ce calendrier a été réalisé dans le cadre de l'opération **Objectif zéro pesticide dans nos villes et nos villages**. Les communes signataires de la charte Objectif Zéro Pesticide dans nos villes et nos villages se sont engagées à entretenir à terme les espaces publics sans pesticide pour respecter la santé des employés municipaux et celle des habitants, la biodiversité et pour améliorer la qualité de l'eau.

Vacances scolaires:

- Zone A : Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy, Rennes, Toulouse
- Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
- Zone C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

Pour tous renseignements: Loiret Nature Environnement
Tél : 02 38 56 69 84
www.loiret-nature-environnement.org/zero-pesticide

Prix de vente : 3€.

Avec le soutien financier de :



Pâturin annuel (*Poa annua*)

Plante cosmopolite, s'installe de préférence dans les gazons et les pelouses, Germe et fleurit toute l'année...

Sa production abondante de graines, sa résistance à la sécheresse et au piétinement lui permettent de s'infiltrer dans tous les interstices urbains, même les plus arrosés de désherbants...



LES HERBICIDES SONT PARTOUT !

Les pesticides contaminent notre environnement. Du sol, lors de leur application, ils passent dans l'air, rejoignent les cours d'eau puis les nappes phréatiques. Epandus sur les trottoirs, ils entrent dans les habitations par le piétinement. Persistants dans les écosystèmes, ils empoisonnent la faune et la flore et contribuent à l'effondrement actuel de la biodiversité.

Janvier 2012

1 D	Jour de l'An	16 L
2 L		17 M
3 M		18 M
4 M		19 J
5 J		20 V
6 V		21 S
7 S		22 D
8 D		23 L
9 L		24 M
10 M		25 M
11 M		26 J
12 J		27 V
13 V		28 S
14 S		29 D
15 D		30 L
		31 M

Ortie dioïque (Urtica dioica)

Favorisée par les activités humaines, l'ortie révèle un sol riche en azote. Riche en vitamines A, C et en fer, elle se déguste notamment en soupe.

On tissait jadis une toile très résistante avec la fibre d'ortie. Les militaires appréciaient sa couleur verte naturelle liée à sa richesse en chlorophylle.

Le jardinier averti utilise ses feuilles pour préparer un purin aux vertus stimulantes pour la croissance des plantes ou répulsives contre les parasites.

L'ortie est l'hôte de nombreuses chenilles de papillons qui se nourrissent de ses feuilles et qui lui sont strictement inféodées.

PESTICIDES, SANTÉ EN DANGER !

Les pesticides posent un grave problème de **santé publique**. Les personnes exposées aux pesticides, y compris de façon passive, peuvent développer : des malformations congénitales, des problèmes d'infertilité, des problèmes neurologiques, un risque accru de diabète, un affaiblissement du système immunitaire ou encore certains cancers.

Février 2012

1 M
2 J
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 J
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M

16 J
17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 J
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M

Pissenlit (*Taraxacum officinale*)

Le pissenlit est une herbe sauvage commune qui a pourtant de nombreuses utilisations médicinales. Son nom fait référence à ses vertus diurétiques. La forme de ses feuilles lui vaut le surnom de "dent-de-lion". Sa profonde racine pivotante remonte du sous-sol des éléments nutritifs. Il est entièrement comestible : sa racine grillée en guise de café, ses fleurs en confiture et ses feuilles en salade.



STOP AUX PESTICIDES !

Soyez plus tolérants envers les herbes spontanées, elles sont inoffensives pour l'environnement ! Acceptez-les ou désherbez sans herbicide ! Encouragez les services techniques de votre commune à ne plus utiliser de pesticides !

Hautbois de pissenlit

A partir de la mi-avril, choisissez une fleur avec une tige de 15 cm et d'un diamètre de 3 mm minimum. Otez la fleur en tirant d'un coup sec. Aplatissez le bout de la tige du côté où était la fleur : Souffler dedans, sans pincer les lèvres ... un son devrait sortir !



Mars 2012

1 J	16 V
2 V	17 S
3 S	18 D
4 D	19 L
5 L	20 M
6 M	21 M
7 M	22 J
8 J	23 V
9 V	24 S
10 S	25 D
11 D	26 L
12 L	27 M
13 M	28 M
14 M	29 J
15 J	30 V
	31 S

Capselle bourse-à-pasteur (*Capsella bursa-pastoris*)

Discrète mais très répandue, son nom latin "capsella" signifie petite boîte. Ses fleurs blanches donnent des gousses aplaties en forme de cœur, évoquant les maigres bourses des infortunés bergers d'autrefois. Ses fruits gluants piègent les insectes par temps humide.

Géranium herbe-à-robert (*Géranium robertianum*)

Il est fortement odorant et fait, paraît-il, fuir les moustiques. Son nom viendrait de la déformation du latin ruber "rouge", comme ses feuilles qui rougissent au soleil. Sa racine riche en tanin était utilisée pour tanner les cuirs. Son huile essentielle est réputée pour ses vertus désinfectantes.

Avril 2012

1 D
2 L
3 M
4 M
5 J
6 V
7 S
8 D
9 L lundi de Pâques
10 M
11 M
12 J
13 V
14 S
15 D

16 L
17 M
18 M
19 J
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 J
27 V
28 S
29 D
30 L

DEMAIN, ZÉRO PESTICIDE DANS NOS VILLES

Les alternatives réalistes aux pesticides existent. Dans les communes, les services techniques ont la capacité de mettre en oeuvre des méthodes sans pesticide. Les techniques alternatives permettent de préserver notre santé et notre environnement : associez-vous à la démarche de votre commune en tolérant les herbes spontanées qui fleuriront au coin des rues.

Coquelicot (Papaver rhoeas)

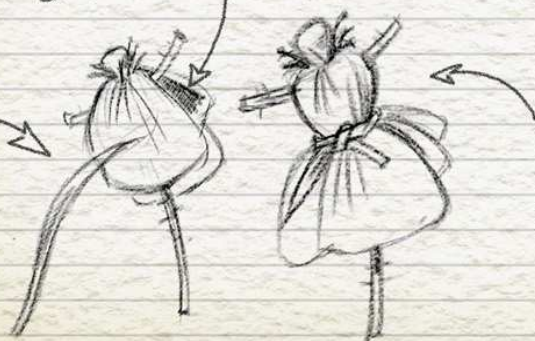
Il doit son nom à la couleur écarlate de sa fleur, évoquant la crête d'un coq. Elle ne vit qu'un jour mais une seule plante peut produire plusieurs centaines de fleurs durant l'été. Chassé des champs par les herbicides, il a trouvé refuge dans les friches urbaines. Ses jeunes feuilles sont délicieuses en salade, ses pétales utilisés en confiserie et ses graines ornent certains pains.



Des herbes en ville pour s'amuser !

Les herbes folles de nos villes réveillent le talent des artistes en "herbes" ! Petits et grands s'essayent à la musique "verte", d'autres aux bricolages floraux (colliers ou bouquets de fleurs), les derniers, enfin, aux plaisirs du naturaliste amateur, en observant les oiseaux et insectes, hôtes des friches.

Poupée de coquelicot éphémère = à l'aide d'une herbe souple, entourez les pétales retournés sur la tige pour réaliser la robe de la poupée...



... Pour les bras, percez le haut de la fleur avec une tige.

Mai 2012

1 M	Fête du Travail	16 M
2 M		17 J Ascension
3 J		18 V
4 V		19 S
5 S		20 D
6 D		21 L
7 L		22 M
8 M	Victoire de 1945	23 M
9 M		24 J
10 J		25 V
11 V		26 S
12 S		27 D Pentecôte
13 D		28 L lundi de Pentecôte
14 L		29 M
15 M		30 M
		31 J

Achillée millefeuille

(Achillea millefolium)

Souvent confondue avec la carotte sauvage à cause de ses très fines feuilles, elle appartient à la même famille que le pissenlit. Ses petites fleurs regroupées en forme d'ombrelle sont un refuge pour les insectes. Elle doit son nom à la découverte, par le mythique Achille, de ses vertus anti-hémorragiques. Prudence : risque de réactions allergiques au toucher.



La ville verte, un refuge pour les animaux

Les espaces verts des cités de demain devront préserver la biodiversité menacée par l'expansion des villes. Les plantes urbaines et sauvages sont un refuge et une source d'alimentation pour les insectes pollinisateurs, les oiseaux et quelques petits mammifères et invertébrés.



Renouée des oiseaux

(Polygonum aviculare)

C'est une petite plante robuste qui pousse partout en Europe. Utilisée dans l'Antiquité pour traiter la tuberculose, elle supporte très bien le piétinement et indique un sol riche en azote. Les petits passereaux sont friands de ses graines...



Juin 2012

1 V
2 S
3 D
4 L
5 M
6 M
7 J
8 V
9 S
10 D
11 L
12 M
13 M
14 J
15 V

16 S

17 D

18 L

19 M

20 M

21 J

22 V

23 S

24 D

25 L

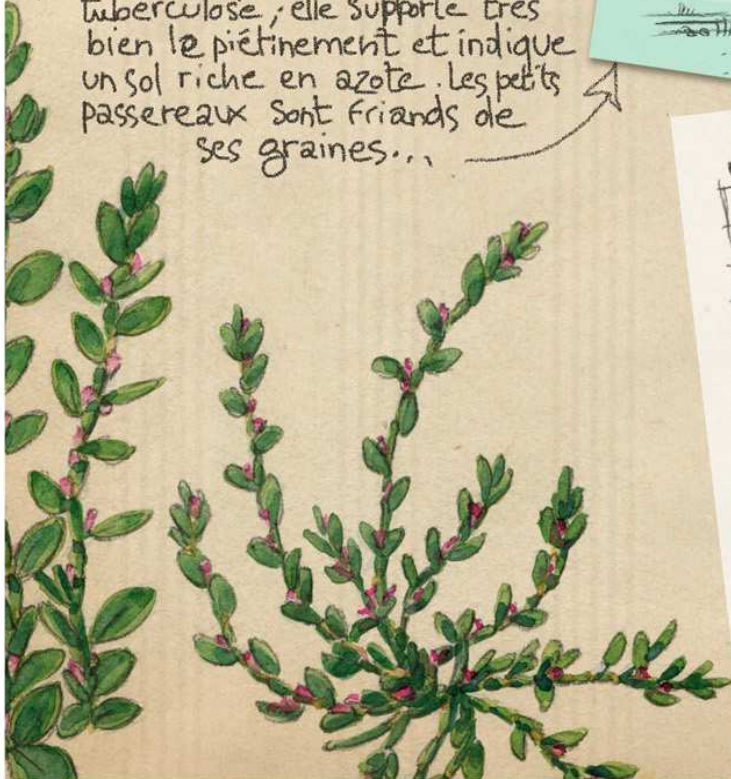
26 M

27 M

28 J

29 V

30 S



Trèfle blanc

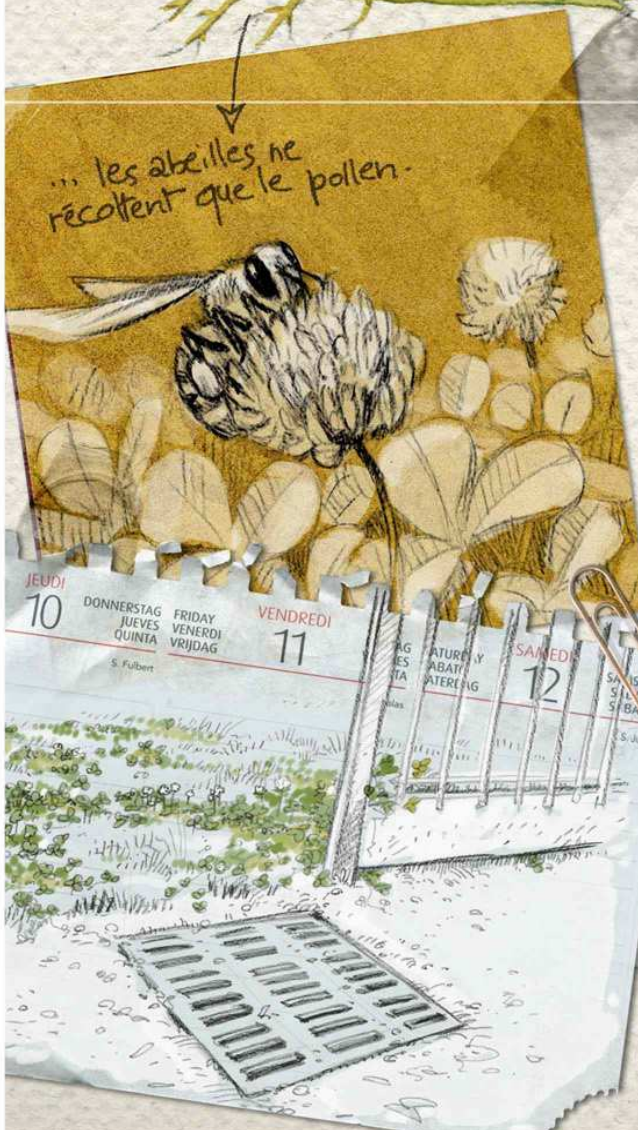
(*Trifolium repens*)

Cet engrais vert a la capacité d'enrichir le sol en captant l'azote de l'air avant de le fixer dans le sol.

Laissons nos villes se tapisser de vert pour améliorer le sol

Certaines plantes nous révèlent les types de sol, d'autres améliorent sa qualité. Par leurs racines, les plantes corrigent la structure physique du sol et sa perméabilité, facilitant la circulation de l'eau et le drainage du sol. Elles protègent la terre de l'érosion et participent au maintien de la diversité de la microfaune souterraine.

Les fleurs mellifères attirent une multitude d'insectes. Seule la longue trompe des papillons atteint le nectar sucré au fond des fleurs...



JUILLET 2012

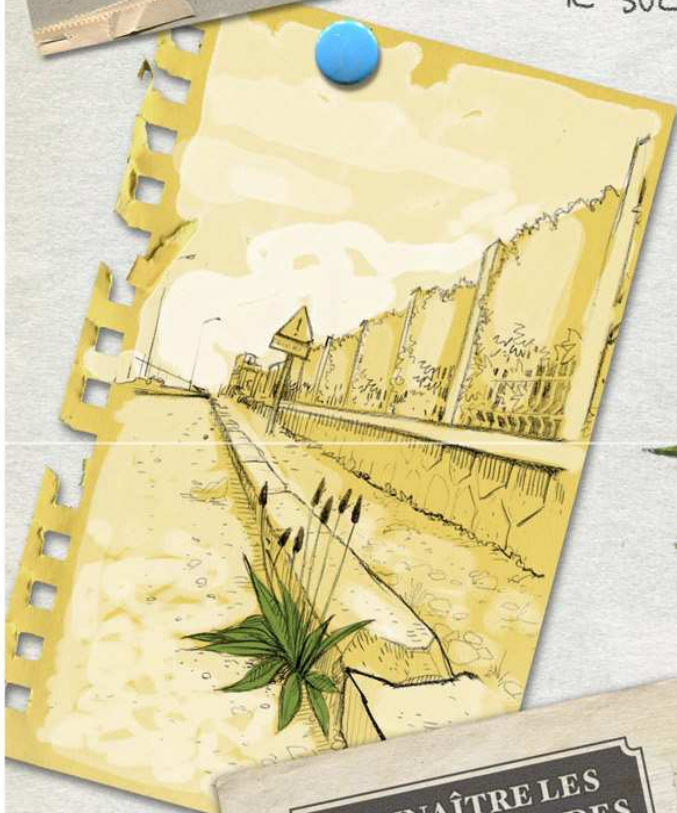
1 D	16 L
2 L	17 M
3 M	18 M
4 M	19 J
5 J	20 V
6 V	21 S
7 S	22 D
8 D	23 L
9 L	24 M
10 M	25 M
11 M	26 J
12 J	27 V
13 V	28 S
14 S fête Nationale	29 D
15 D	30 L
	31 M

Plantain lancéolé

(*Plantago lanceolata*)



Il dévoile un sol de bonne qualité, contrairement à son voisin le grand plantain qui indique un sol tassé manquant d'oxygène. Les jeunes feuilles sont comestibles en salade, en condiment ou cuites comme des épinards. L'hiver, régalez les oiseaux en garnissant vos mangeoires de ses graines séchées. Pour soulager les piqûres, frottez sur la peau plusieurs feuilles pour en extraire le suc.



CONNAÎTRE LES MILLE VERTUS DES HERBES FOLLES

Les adeptes de la cuisine sauvage savourent les propriétés gustatives si particulières de certaines mal aimées. Utilisées en purins ou plantées dans les jardins, elles protègent les autres plantes par des associations bénéfiques. Elles trouvent aussi des applications en médecine, en cosmétique, en teinturerie...

Imprimé en France
Offier Charron à Châtillon-sous-Lesne
Dépôt légal : 1er trimestre 2012 - N° éditeur 220280

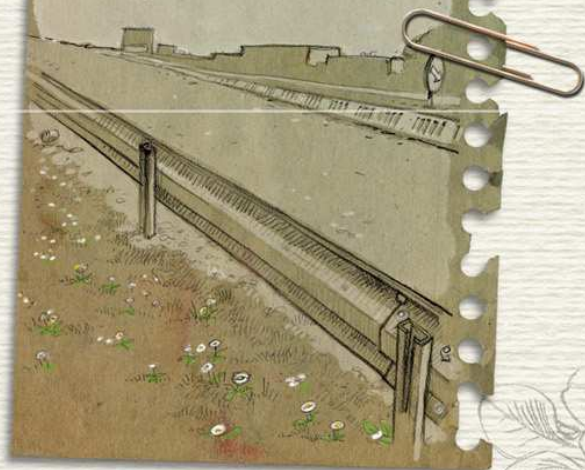
Août 2012

1 M	16 J
2 J	17 V
3 V	18 S
4 S	19 D
5 D	20 L
6 L	21 M
7 M	22 M
8 M	23 J
9 J	24 V
10 V	25 S
11 S	26 D
12 D	27 L
13 L	28 M
14 M	29 M
15 M Assomption	30 J
	31 V

Pâquerette (*Bellis perennis*)

Elle fleurit toute l'année avec un pic de floraison vers Pâques, d'où son nom. Chaque fleur de pâquerette est en réalité composée d'une multitude de minuscules fleurs agglutinées les unes aux autres.

C'est une des fleurs préférées des enfants qui les enfilent en couronne ou en collier.



Septembre 2012

1	S
2	D
3	L
4	M
5	M
6	J
7	V
8	S
9	D
10	L
11	M
12	M
13	J
14	V
15	S

16	D
17	L
18	M
19	M
20	J
21	V
22	S
23	D
24	L
25	M
26	M
27	J
28	V
29	S
30	D

STOP AUX PESTICIDES DANS MON ÉCOLE !

De nombreux pesticides sont encore utilisés à la maison et à l'école. Les enfants sont particulièrement exposés aux herbicides dans les jardins, les parcs ou les cours d'écoles. Ils sont plus vulnérables aux pesticides que les adultes car ils sont, en proportion, plus exposés. Ils sont également physiologiquement plus sensibles aux pesticides cancérogènes.

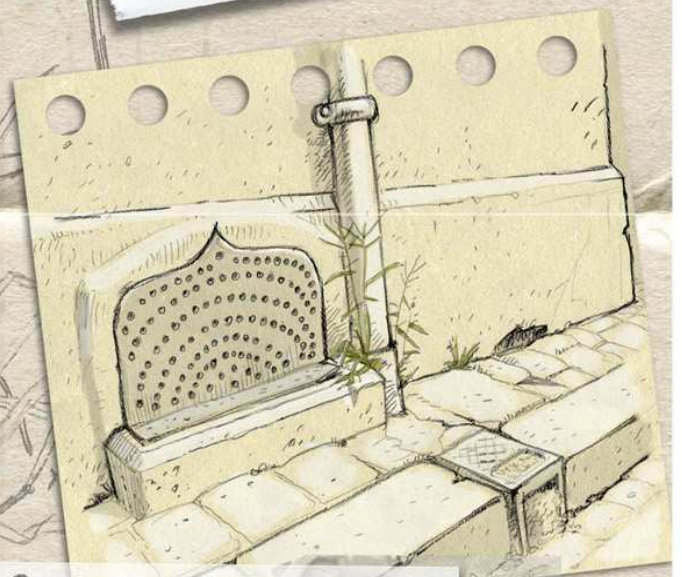
Digitaire sanguine (Digitaria sanguinalis)

Son nom vient de
ses épis de
couleur pourpre,
disposés comme
les doigts d'une main.
Cultivée jadis comme
céréale, elle pousse
dans peu de terre.

Des villes s'engagent et acceptent les herbes

Les herbicides sont utilisés
par les communes pour
l'entretien des espaces
publics en raison de leur
efficacité : un seul
traitement suffit à contenir
la végétation pendant
plusieurs semaines.
Les techniques alternatives
seules ne permettent pas
d'éradiquer toute
la végétation spontanée.
Il devient par conséquent
nécessaire d'accepter
en certains lieux des herbes
sauvages.

Leur développement n'est
donc pas synonyme
de laisser-aller mais au
contraire le signe qu'une
attention particulière est
portée à la préservation
de la **santé** et de
l'environnement !



Octobre 2012

1 L	16 M
2 M	17 M
3 M	18 J
4 J	19 V
5 V	20 S
6 S	21 D
7 D	22 L
8 L	23 M
9 M	24 M
10 M	25 J
11 J	26 V
12 V	27 S
13 S	28 D
14 D	29 L
15 L	30 M
	31 M

Séneçon commun

(Senecio vulgaris)

Les oiseaux granivores sont friands du séneçon commun.
Très répandu et prolifique, ses graines peuvent germer,
se développer et produire de nouvelles graines en seulement
5 semaines. Ses feuilles rappellent celles du chêne.
Ses fleurs ont la forme d'un tube.



COMMENT DÉSHERRER MON TROTTOIR SANS NUIRE À MA SANTÉ ?

Pour soutenir les services techniques de votre commune, désherbez manuellement devant chez vous : versez sur les indésirables de l'eau bouillante de cuisson, utilisez une binette, balayez pour éliminer terre et graines ou favorisez des végétaux choisis pour limiter les herbes les plus envahissantes... Ces alternatives privilégient un espace exempt de tout herbicide !



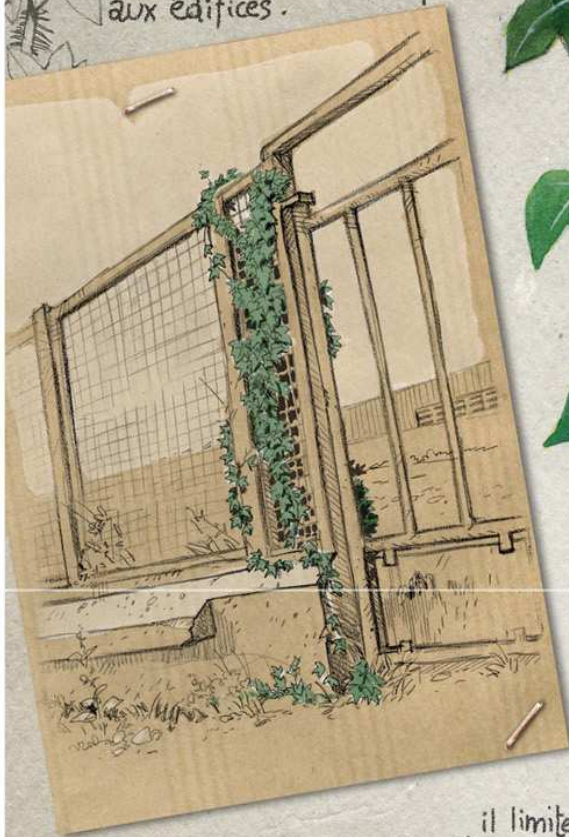
Novembre 2012

1 J Toussaint	16 V
2 V	17 S
3 S	18 D
4 D	19 L
5 L	20 M
6 M	21 M
7 M	22 J
8 J	23 V
9 V	24 S
10 S	25 D
11 D Armistice 1918	26 L
12 L	27 M
13 M	28 M
14 M	29 J
15 J	30 V

Lierre grimpant (Hedera helix)

Le lierre souffre encore de sa réputation erronée de plante parasite. Ses crampons sont pourtant inoffensifs pour les arbres.

Pour beaucoup de conservateurs des monuments historiques, le lierre est même un allié contre l'érosion du temps. Seul son poids fait courir un risque aux édifices.



Utilisé en couvre-sol, il limite les désherbages.
Toxiques pour l'homme, ses feuilles et ses fruits offrent en hiver gîte et couvert à de nombreux animaux.

Décembre 2012

1 S	16 D
2 D	17 L
3 L	18 M
4 M	19 M
5 M	20 J
6 J	21 V
7 V	22 S
8 S	23 D
9 D	24 L
10 L	25 M Noël
11 M	26 M
12 M	27 J
13 J	28 V
14 V	29 S
15 S	30 D
	31 L

LA VÉGÉTATION SPONTANÉE, UNE BEAUTÉ MAL-AIMÉE !

La présence de végétation embellit les façades et rompt la monotonie des bâtiments. Proposez à votre mairie des expériences originales pour végétaliser votre commune et ainsi embellir votre ville !

Le jardinage, sport complet et économique, apporte des légumes frais et vitaminés, conseils pour garder la santé.

Nigella : 259	Jun-Août
Pavot : 267	Jun-Août
Pied d'alouette : 278	Jun-Août
Pois de senteur : 279	Jun-Août
Pois vivace : 280	Jun-Août
Soud : 300	Jun-Août
Thlaspie : 302, 303	Jun-Août

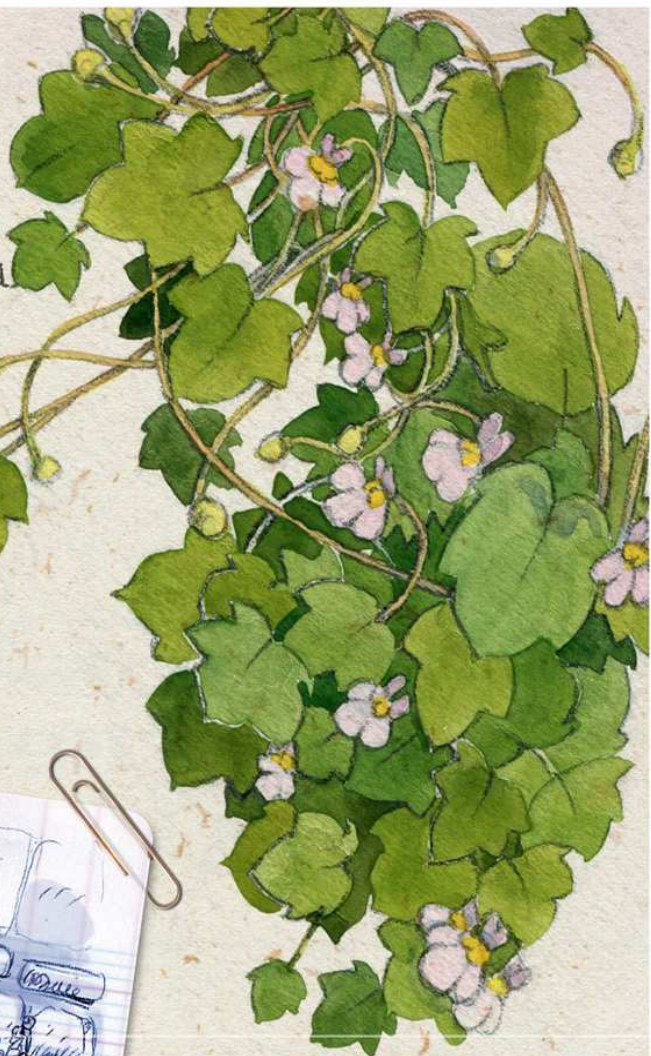
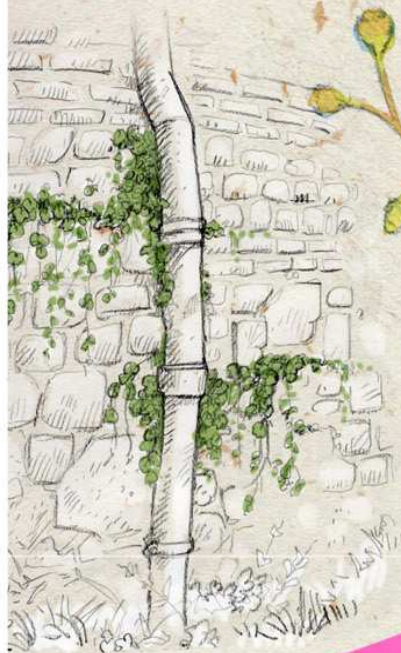
À semer en serre ou sur couche

Amarante : 203, 204	Jun-Septembre
Bellard : 206	Jun-Novembre
Cobée : 225	Juliet-Novembre
Comos : 230	Jun-Septembre
Dahlia : 233, 234	Août-Octobre
Garof : 236	Jun-Octobre
Gerfée quarantaine : 237	Jun-Août
Chilte marquette : 261	Juliet-Novembre
Pétunia : 276	Jun-Octobre
Sauge : 297	Juliet-Octobre
Tubac : 301	Mai-Octobre
Verveine : 304	Juliet-Octobre

Cymbalaire des murailles

(Cymbalaria muralis)

D'origine méditerranéenne, elle métamorphose nos vieux murs en petits paradis verdoyants. Parvenues à maturité, ses étonnantes fleurs pivotent vers le mur pour déposer leurs graines dans un interstice. Au pied des murs, la cymbalaire limite la pousse des autres herbes facilitant l'éventuelle corvée de désherbage. Après floraison, un rapide passage du râteau les ôte facilement.



Janvier 2013

1 M	Jour de l'An	16 M
2 M		17 J
3 J		18 V
4 V		19 S
5 S		20 D
6 D		21 L
7 L		22 M
8 M		23 M
9 M		24 J
10 J		25 V
11 V		26 S
12 S		27 D
13 D		28 L
14 L		29 M
15 M		30 M
		31 J

Participer, ça vous tente?

POUR PRÉSERVER LES PLANTES DES RUES MALMENÉES PAR LES HERBICIDES, INCITEZ VOTRE COMMUNE À S'ENGAGER DANS LA RÉDUCTION DES PESTICIDES ET PARTAGEZ VOS ANECDOTES SUR LES VERTUS DES HERBES FOLLES AVEC VOS VOISINS. EN APPRENAISSANT À LES CONNAÎTRE ET À LES UTILISER PEUT-ÊTRE LEUR REGARD CHANGERA-T-IL?