



LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES



1- DÉSHERBER SANS DÉSHERBANT

2- TRAVAILLER AVEC LE VÉGÉTAL

3- UN POTAGER NATUREL

4- LE JARDIN OASIS DE BIODIVERSITÉ

5- LA MAISON SANS POISON

6- LES OUTILS PRATIQUES

Un jardin cultivé sans pesticide est un lieu de vie où les soins apportés au sol, le choix des plantes et la prévention des maladies sont de rigueur. Le jardinage au naturel est riche de mille et une astuces pour cultiver intelligemment sans produit chimique.



1- DÉSHERBER SANS DÉSHÉRBANT



Les méthodes et les alternatives aux herbicides existent et sont nombreuses. Elles peuvent être à la fois pratiques, économiques, écologiques et respectueuses de l'environnement. Quand il ne s'agit pas tout simplement de changer son regard sur ces herbes qui nous "gênent".

Les plantes couvre-sol

Les **géraniums** vivaces, le **millepertuis**, les **pervenches**, les **gaillets** ou encore les **soucis** occupent l'espace au sol et limitent le développement des herbes indésirables



Soucis sauvages au premier plan ©LNE

Le travail du sol

Élimine les plantes adventices et aère le sol. Dans un premier temps, avant les semis, il consistera à ameublir le sol à l'aide d'un outil de type **grelinette** ou une **fourche écologique**. Il sera suivi d'un émiettage des mottes, puis d'un léger ratissage. La fourche écologique permet également d'enfouir le compost et les engrais verts.



1 binage vaut toujours 2 arrosages ©LNE

Pour terminer, le binage viendra déraciner les plantules dont l'on veut se débarrasser, éviter les pertes en eau et aérer la couche superficielle du sol ce qui stimulera les microorganismes.

Le paillage

Préférez les paillages organiques biodégradables constitués de branches, d'écorces broyées, de tonte de gazon séchée, de feuilles... Ces avantages :

- Limite la pousse des herbes adventices
- Favorise l'activité biologique et l'aération du sol
- Maintien une humidité favorable
- Protège du froid en hiver et de la chaleur en été
- Facile à mettre en place
- Naturellement renouvelable
- Permet de se débarrasser de ses déchets verts



Le désherbage thermique



Désherbage thermique
©www.iis-France.com

Élimine les plantes en les brûlant : au contact de la chaleur, les tissus végétaux éclatent et dépérissent rapidement. Pour être efficace, il ne faut pas brûler la plante mais juste la chauffer. Pour bien désherber avec un **désherbeur thermique**, prévoyez de passer à plusieurs reprises, afin d'épuiser progressivement les plantes qui tentent de repartir après le passage précédent.

Vous pouvez aussi verser de **l'eau bouillante** sur les plantes à détruire. Pour éviter le gaspillage, vous pouvez utiliser l'eau de cuisson de vos pâtes, pommes de terre...

Les engrais verts

Enfouis et intégrés au sol, ils enrichissent la terre du jardin. Ces plantes présentent le double avantage de :



La moutarde, un engrais naturel ! ©LNE

- Couvrir la totalité du sol lorsqu'il est en végétation ; inutile de mettre de désherbant et limite le lessivage hivernal du sol
- Constituer un amendement qui donne de la vigueur aux légumes cultivés ; les légumes, moins sensibles aux maladies, n'ont alors plus besoin de traitements chimiques !

La **luzerne** qui fixe l'azote atmosphérique, le **seigle** particulièrement efficace pour éviter toute levée d'herbes spontanées, la **phacélie** qui produit de très jolies fleurs mellifères et la **moutarde** sont des exemples d'engrais verts.

2- TRAVAILLER AVEC LE VÉGÉTAL



Et si vous travailliez avec le végétal plutôt que de lutter contre ?

Installer des plantes couvre-sol

Au pied des arbres et des haies, dans les massifs et au pied des murs, les plantes couvre-sol forment un tapis dense qui empêche les herbes indésirables de pousser.



Plantes couvre -sol ©LNE

Semer des prairies fleuries



Prairie fleurie ! ©Nova Flore

Maîtriser les végétaux

Pour vos massifs, choisissez des végétaux rustiques, adaptés au milieu, qui n'auront pas de difficulté à s'implanter... et qui ne nécessiteront pas de traitement !

Tondre la pelouse plus haut

Environ **6 - 8 cm** du sol, pour favoriser le développement du gazon au détriment des mousses et des herbes indésirables

Accepter les herbes

Notamment aux endroits où leur développement sera limité par le piétinement ou le passage régulier des voitures.

3- UN POTAGER NATUREL



Petits trucs et astuces pour un potager généreux et 100% naturel.

Renforcer la résistance des plantes

Notamment avec des pulvérisations régulières sur les plantes sensibles aux maladies ; tomates, pommes de terre, rosiers, arbres fruitiers...

- **Décoction de prêle** (riche en silice). Coupez finement des tiges de prêle pour en obtenir 1Kg. Plongez-les dans 10L d'eau de pluie. Laissez macérer 12h à 24h. Faire ensuite bouillir 30 min puis laissez refroidir 10h. Enfin, filtrez, grossièrement puis plus finement.

La préparation s'utilise diluée à 20%.

- **Purin d'ortie** (stimulant naturel). Plongez 1kg d'orties fraîches hachées grossièrement dans 10L d'eau de pluie. Couvrir avec un tissu, rangez au sec et à l'ombre. Remuez chaque jour, des bulles apparaissent à la surface, signe que la fermentation se fait. Lorsque qu'il n'y a plus de bulles, filtrez et stockez dans des contenants opaques.

La préparation s'utilise diluée à 5% ou 10%.



Ortie ©LNE



- **Purin de consoude** (stimulant et cicatrisant). Plongez 1kg de consoude hachée grossièrement dans 10L d'eau de pluie. Couvrir avec un tissu aéré pour que l'air et la lumière passe. Remuez chaque jour, quand des bulles apparaissent à la surface, signe que la fermentation se fait, faire macérer 10 à 15 jours à 18/20°. Lorsque qu'il n'y a plus de bulles, filtrez et stockez.

La préparation s'utilise diluée à 5% pour des feuilles et ou 20% au pied.

Source : Préparer purins et décoctions – Un livre de Marie Lees

Choisir des variétés rustiques



De nombreux légumes sont concernés ; épinard, laitue, haricot, concombre...

Les variétés de fruits et **légumes rustiques** sont à privilégier pour un jardin en bonne santé. Ces plantes, adaptées à votre région sont souvent plus goûteuses et moins gourmandes en eau. Leur robustesse leur permet de résister à certains parasites.

Protéger ses plantations

Vos salades ou vos choux sont parfois appréciés par d'indélicats hôtes du jardin ! Pour lutter contre ces gourmands invertébrés, vous pouvez :

- Protéger vos légumes par des **filets** qui empêchent les papillons d'y pondre leur progéniture.
- Utiliser de la **bière** au fond d'un récipient enterré. Attirés par l'odeur, ils viendront s'y noyer !
- Epancre de la **endre**, des **coquilles d'œufs** concassées, des **pommes de pin** autour de vos plantes car les limaces et escargots ne peuvent pas progresser sur ces matières.
- Attirer les mollusques avec **des rondelles de pommes de terre crues** sous une tuile ou planche de bois attirera que vous n'aurez plus qu'à ramasser le matin venu.



Filet à insectes sur semis - ©E Béliard

Associées les plantes

Elles peuvent interagir et s'entraider entre elles. Un pied de **tanaisie** ou d'**absinthe** planté dans le jardin est un répulsif qui limitera les pucerons. Planter à proximité des choux quelques plants de **soucis**, de **cosmos** ou de **sauge** brouillera les pistes olfactives des insectes.



Tanaisie - © LNE

4- LE JARDIN OASIS DE BIODIVERSITÉ



Le meilleur moyen pour ne pas utiliser de pesticides dans son jardin, c'est d'accueillir une faune variée, et notamment les animaux appelés "auxiliaires".

Le jardin est un véritable écosystème. Encourager la biodiversité favorise le développement d'un équilibre entre les espèces qui sont de véritable alliées de l'homme. Certains auxiliaires sont des prédateurs contre les nuisibles : coccinelles, chrysopes, syrphes, araignées, musaraignes, batraciens, hérissons, et oiseaux, certains raffolent des escargots et des limaces, d'autres pollinisent les fleurs de vos pommiers, de vos tomates...

Il est essentiel de préserver, et même de favoriser cette **faune auxiliaire** qui régule naturellement les nuisibles. Pour cela, vous pouvez créer des milieux naturels qui hébergent, nourrissent et permettent la reproduction de ces nombreux auxiliaires : **haie, mare, prairie, nichoir, gîte à insectes, mangeoire...**

Syrphe



Nichoir & mésange



Carabe



Crapaud calamite



Mare



Hérisson

5- LA MAISON SANS POISON



L'air intérieur des maisons est parfois plus pollué que l'air extérieur !

L'usage de produits toxiques (bombe anti-moustiques, exterminateur, pucerons, décimateurs, trucidateurs fourmis...) et l'utilisation de certains matériaux (moquettes, bois agglomérés, peintures...) contaminent l'air intérieur.

De plus, les pesticides utilisés à l'extérieur accèdent au domicile via les pattes du chien, le linge mis à sécher ou encore les semelles des chaussures.

Quelques alternatives existent :

- Acceptez l'araignée, elle n'est d'aucun danger pour vous et elle est irremplaçable pour piéger les mouches et les moustiques
- les pièges à phéromones pour les mites alimentaires
- le savon noir pour éliminer les cochenilles des plantes d'intérieur
- le chat pour les souris
- le vinaigre et les huiles essentielles contre les poux
- les huiles essentielles répulsives (citronnelle, menthe, géranium...) contre les moustiques ou contre les parasites des animaux domestiques



Tégénaire ©N.Larchevêque



Un chat pour attraper les souris ©LNE



Traitement anti-puce naturel ©Y.Trudelle

6- LES OUTILS PRATIQUES



Découvrez, téléchargez ou venez chercher à la Maison de la Nature et de l'Environnement nos outils. Spécialement créés pour lutter contre l'usage de pesticides au jardin et sources de conseils, d'astuces et d'idées 100% naturelles !

A retrouver sur notre site internet dans la rubrique **NOS OUTILS**

