



INSCRIPTIONS
jusqu'au 8 septembre 2022
Limité à 12 foyers

Loiret
Nature
Environnement



Lancement du défi

Information sur la problématique des déchets, présentation du défi, distribution d'un **kit pratique** zéro déchet aux participants, échanges autour d'un **apéro zéro déchet**.

Vendredi 9 septembre 2022 de 18h30 à 20h

Les ateliers zéro déchet

① Le zéro déchet c'est quoi ?

Bien trier ses déchets c'est bien, en produire moins c'est encore mieux ! Au menu de ce premier atelier : exploration du zéro déchet, découverte de la règle des « 4 R » et faire connaissance avec sa poubelle !

Jeudi 29 septembre à 18h30 (durée 1h30)

② Faire ses courses zéro déchet

Faire des courses zéro déchet c'est facile si l'on se prépare bien. Conseils pour éviter les emballages et le gaspillage. Echange de bonnes adresses.

Jeudi 6 octobre à 18h30 (durée 1h30)

③ La cuisine zéro déchet

Passer au vrac et au frais nécessite de prendre le temps de cuisiner. Echanges autour d'un **atelier cuisine** et découverte de recettes pour ne rien jeter ! Dégustation en fin d'atelier.

Mercredi 12 octobre à 18h30 (durée 1h30)

④ Ménage et hygiène zéro déchet

Bidons de produits ménagers, flacons de produits de beauté, et consommables jetables en tout genre, le zéro déchet c'est possible pour tout ! Présentation de recettes pour faire soi-même ses produits et d'accessoires pour éviter le jetable.

Jeudi 19 octobre à 18h30 (durée 1h30)

⑤ Aller plus loin dans le Zéro Déchet

Quizz sur les différentes solutions pour réduire ses déchets dans les domaines de l'habillement, de l'ameublement et de l'équipement des foyers. Réalisation de tote bag à partir de vieux tee-shirts.

Mercredi 9 novembre à 18h30 (durée 1h30)

Réunion finale

Un défi ça reste un jeu ! Annonce des résultats des pesées, bilan collectif et individuel du défi autour d'un **apéro partagé et zéro déchet**.

Mercredi 14 décembre à 18h30 (durée 1h30)

Partant pour l'aventure ?

Inscriptions sur le site internet de LNE : <http://www.loiret-nature-environnement.org/nos-projets/dechets/objectif-zero-dechet>