

# Nourrir les oiseaux en hiver ?

*Oui, mais avec précautions...*



Bruant jaune ©G. Chevrier

**Rappelons qu'il faut surtout avoir un jardin accueillant** plein d'adventices, de graines et de refuges :

- ✓ les adventices, herbes folles, graminées qu'on laisse pousser dans un coin du jardin et qui fourniront naturellement des graines
- ✓ les plantes favorables comme le lierre, les églantines, les aubépines, le troène....
- ✓ le tas de compost qui attire vers de terre et insectes... que les oiseaux apprécieront en temps voulu.

**Toutefois, quand il fait vraiment froid, que la nourriture manque... alors on peut nourrir.**



© LNE

# Nourrir les oiseaux en hiver ?

*Oui, mais avec précautions...*

## Quand les nourrir ?

Il est préférable de les aider quand il gèle longtemps ou que le sol est couvert de neige. C'est donc plutôt en janvier-février que cela est utile, si l'hiver est froid !

Au-delà de cette période, cela devient plutôt néfaste, notamment pour les jeunes qui ont besoin d'insectes pour leur croissance.



© Y. Le Jehan

## Avec quoi ?

Plusieurs sources sont possibles pour satisfaire différentes espèces :

- ✓ des mélanges de graines de tournesol, blé, millet...
- ✓ des fruits de saison par exemple : pommes, poires, raisins...
- ✓ des matières grasses : couenne de lard.

**Il faut impérativement éviter les aliments transformés** (biscuits sucrés ou salés...)

Les boules de graisse vendues dans le commerce sont parfois un piège pour certaines espèces. Retirer le filet qui les entoure, les pattes peuvent s'entortiller dedans !

## A quel endroit ?



© Pixabay

Il est judicieux de placer plusieurs postes de nourriture :

- ✓ en hauteur pour éviter les prédateurs (chats domestiques, par exemple) : mangeoire suspendue à une branche, sur un bord de fenêtre, sur un support (ex. mât).
- ✓ des petits « supports » peuvent être installés pour éviter que trop d'oiseaux marchent dans les graines et augmentent le risque de contaminer la nourriture.

# Nourrir les oiseaux en hiver ?

*Oui, mais avec précautions...*

## En quelle quantité ?

Il vaut mieux donner des petites quantités et augmenter en fonction du froid. Les graines doivent être consommées rapidement et ne pas stagner trop dans les mangeoires (risque de détérioration et contamination). Elles seront conservées à l'abri de l'humidité.

## Et pour l'eau ?

Durant les périodes de gelées, les oiseaux n'ont plus accès à l'eau. C'est donc très utile de leur en fournir, en la renouvelant plusieurs fois par jour si nécessaire (gel, salissures...).

## Comment entretenir les mangeoires et les abreuvoirs ?

Il est très important de les nettoyer régulièrement à l'eau chaude et au savon (surtout pas de Javel !)

## Autre avantage :

Vous pourrez **profiter de belles observations** et apprendre à reconnaître les différentes espèces qui fréquentent vos mangeoires !

Dans tous les cas, rappelons-le, ne cherchez pas à les approcher, il vaut mieux les observer aux jumelles pour **ne pas les déranger !!**

