



Massifs de zinnias

Réduisons nos déchets !

Le jardin : une déchetterie verte !

N'hésitez pas à incorporer dans votre compost tous les déchets verts du potager tels que les restes de plants de légumes, les fleurs fanées et les herbes spontanées. Cependant, il est recommandé de ne pas ajouter les herbes spontanées qui ont monté en graines car vous risquez de les ressemer dans votre potager lorsque vous épandez votre compost.

4

Au potager

• Aérer les plantations :

Ne pas trop serrer les plantes sur le rang et entre les rangs. Quand l'air et l'eau stagnent, les maladies se développent plus facilement.

• Des variétés de légumes résistantes aux maladies :

Chaque marque de graines et chaque jardinerie ont les siennes. Bien lire les étiquettes des sachets et demander conseil au vendeur.

Des exemples :

- > des épinards résistants au mildiou,
- > des laitues et batavias résistantes au brémia,
- > des haricots verts résistants à l'antracnose et/ou aux virus,
- > des concombres résistants à la mosaïque...
- > des tomates moins sensibles que d'autres au mildiou : Fandango, Pyros, Ferline...
- > des pommes de terre peu sensibles au mildiou : Apollo, Éden, Émeraude, Naturella...

• Autres solutions contre les maladies et les parasites :

- > Favoriser les animaux auxiliaires (voir jardifiche n° 7).
- > Si nécessaire, utiliser des techniques et des produits doux (voir jardifiche n° 6).

Pour en savoir plus :

www.loiret-nature-environnement.org – 02 38 56 90 64



Textes et photos : Denis Pépin, 1er prix du plus beau potager de France en 1998, spécialiste du jardinage sans pesticides et LNE.
Graphisme : Cécile Aquisti - 06 89 53 51 75
Illustrations : Dominique Charron



IMPRIM'VERT®



Avec le soutien de :



4

Au potager

Désherber facilement

La terre nue et riche du potager est le terrain idéal pour le développement des herbes indésirables. Les solutions : désherber avec un outil manuel et couvrir la terre dès que possible (paillis, engrais vert) pour ne pas se laisser « envahir ».

• Semer en rang droit et fin :

Semer à la volée ou en rang large oblige à désherber à la main. Semer clair évite les maladies des semis.

> Cordeau, rayonneur ou serfouette, boîte à semis.

• Désherber avec de bons outils :

Facile, rapide, sans fatigue à condition d'avoir semé en rang étroit.

> Sarcloir mécanique, à tirer, à pousser, oscillant (l'outil le plus efficace et le plus rapide si les mauvaises herbes sont petites).



• De bons outils pour travailler la terre :

Utiliser des outils qui permettent d'extirper les racines en évitant de les multiplier.

> Fourche à bêcher (la bêche plate coupe et multiplie les racines), croc.



Sarloir

Conseil :

- Sarcler de préférence le matin d'une journée ensoleillée. Ne surtout pas attendre que les herbes indésirables soient trop développées ou en fleurs.
- Ne pas utiliser de motoculteur si la terre est infestée de racines d'oxalide, de chiendent, liseron, paille, chardon.
- Préférer le croc au rateau qui affine trop la terre et favorise la formation d'une croûte quand il pleut.
- Ne pas travailler la terre si elle est humide.

Les jardifiches - les solutions techniques et les matériels

Les jardifiches - les solutions techniques et les matériels

• Couvrir la terre avec un paillis et du compost :

Pailler dès que possible entre les légumes, en particulier ceux qui restent longtemps en place ou qui s'étalent à la surface du sol. Si possible, apporter du compost en surface avant de pailler.

Les bons paillis du potager :

> Paille naturelle, fougères, petites tailles d'arbustes, de haies, de fleurs sèches broyées à la tondeuse au pied des cultures longues (tomates, courgettes, fraisières, potirons, artichauts...).

> Tonte sèche de gazon, surtout entre les rangs de cultures courtes (pommes de terre, haricots, laitues...).

> Paillage papier.



Paillis en paille naturelle

• Occuper la terre avec un engrais vert :

Semer l'engrais vert dès que la terre n'est plus cultivée, en particulier à la fin de l'été. En effet, il évite l'apparition des herbes indésirables, retient les sels minéraux solubles, protège la terre des intempéries et l'enrichit en humus. La terre reste propre et devient souple, grumeleuse et facile à travailler. Vous trouverez dans votre jardinerie : moutarde, phacélie, vesce, colza d'hiver, sarrasin...



Moutarde utilisée en engrais vert (mois de mai)

Tagètes côtoyant des tomates (éliminent les nématodes, vers parasites des racines et attirent les auxiliaires butineurs)



la tomate et l'aubergine, toutes trois de la famille des solanacées sont sensibles au mildiou. Plusieurs familles sont à risque : celle des choux (navet, radis...), des haricots (pois, fève), de l'ail (poireau, oignon...). Si possible, attendez 3 à 5 ans avant de cultiver à nouveau une plante de la même famille au même endroit.

Éviter les maladies et les ravageurs

Beaucoup de maladies et de ravageurs résultent de mauvaises conditions de vie des plantes et de mauvaises techniques de culture.

• Améliorer la structure du sol, des massifs et du potager :

Dans un sol meuble et bien aéré, les plantes restent en meilleure santé. Une structure grumeleuse s'obtient facilement par :

> Apport faible de calcium pour lutter contre l'acidité, de préférence sous forme de carbonate (dolomie, chaux Azet).



Apport de compost

> Apport de compost ou de fumier, de préférence à la surface du sol entre les rangs de légumes, avant de pailler. Les vers de terre le mélangeront à la terre. Le fumier frais enfoui en profondeur lors du bêchage favorise les maladies, le taupin et les vers blancs. > Culture d'engrais verts dès que possible.

• Penser aux rotations :

Certaines maladies et ravageurs se développent sur des plantes de la même famille. Par exemple, la pomme de terre, la tomate et l'aubergine, toutes trois de la famille des solanacées sont sensibles au mildiou. Plusieurs familles sont à risque : celle des choux (navet, radis...), des haricots (pois, fève), de l'ail (poireau, oignon...). Si possible, attendez 3 à 5 ans avant de cultiver à nouveau une plante de la même famille au même endroit.

Votre commune a réussi, pourquoi pas vous ?

En 2010, 17 communes du Loiret dont 11 de l'AggLO, sont signataires de la charte « Objectif zéro pesticide dans nos villes et nos villages » : elles se sont engagées à ne plus utiliser à terme de pesticides pour l'entretien de la voirie et des espaces verts.

M. LECLERC, responsable du service des espaces verts de Saint-Jean-de-la-Ruelle.

interview

Loiret Nature Environnement :

« Quelle est votre astuce pour fertiliser les plantes ? »

M. LECLERC : « Nous fertilisons nos massifs de fleurs avec un amendement organique composé de fientes de pigeon et d'algues qui favorise le développement des graminées, des plantes à massifs pour le fleurissement estival et réduit la levée des indésirables. Nous l'incorporons au moment du griffage après la plantation des fleurs. Personnellement, j'utilise le même type d'amendement organique pour mon potager. »

Alerte santé !

Un jardin peut être agréable et esthétique sans désherbant. Pourquoi prendre des risques pour la santé ?

Les actions nocives du désherbant le plus utilisé de France sur les cellules d'embryon sont relevées à partir de doses très faibles (produit vendu en magasin dilué jusqu'à 10 000 fois) et elles sont confirmées en particulier au niveau de la perturbation des hormones sexuelles. (Séralini G.E. et al., 2007)

