





# Comestibles

> Cite le nom de 5 plantes sauvages comestibles.  
Elles sont décrites dans la partie en couleur de ce livret.



1 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



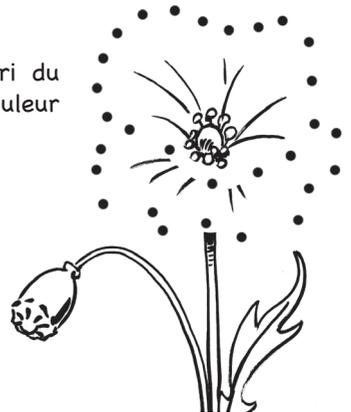
# Qui suis-je ?

Mon nom ressemble au cri du  
coq et mes pétales ont la couleur  
de sa crête.

> Je m'appelle :

le \_\_\_\_\_

> Relie les points  
entre eux  
pour me découvrir



Avec ma fleur,  
tu peux réaliser  
une poupée  
éphémère





## Pollinisation

**Définition :** la pollinisation est une action qui consiste à transporter le pollen pour permettre aux plantes de se reproduire.

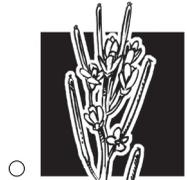
> Aide le noisetier et le pissenlit à retrouver leur pollinisateur



## Dissémination

**Définition :** la dissémination est une action qui consiste à disperser, à éparpiller les graines pour leur permettre de germer et de se transformer en nouvelles plantes.

> Relie les graines avec leur moyen de dispersion.



Cardamine



Pissenlit



Benoite



# Jeu des différences



jardin public **avec** pesticides

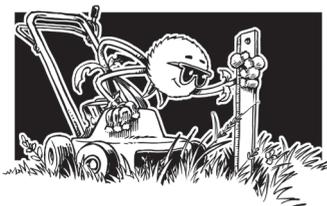
> Trouve et entoure les différences entre ces deux jardins publics.

> Dans lequel de ces deux jardins préférerais-tu jouer ?

-----



jardin public **sans** pesticide



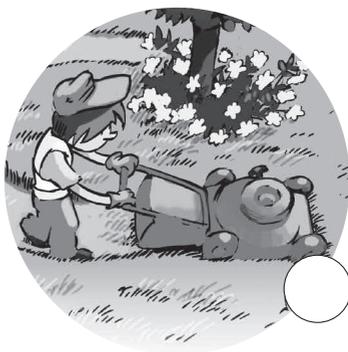
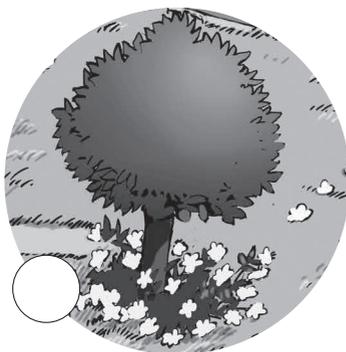
## Alternatives en stock

Pour limiter les herbes folles appelées aussi *adventices*, voici quelques solutions naturelles.

Retrouve leur nom et numérote les dessins en fonction des propositions :



- 1 Pailler
- 2 Tondre la pelouse plus haut
- 3 Acheter un mouton
- 4 Désherber manuellement
- 5 Installer des plantes couvre-sol
- 6 Utiliser un désherbeur thermique



# Guérilla pacifique



En suivant les 4 dessins, fabrique une bombe à graines.



1

Dans un saladier, mélange 2 verres d'argile, 1 verre de compost et 1 mélange de graines de fleurs sauvages.



2

Verse de l'eau pour humidifier et obtenir une pâte compacte comme de la pâte à modeler.



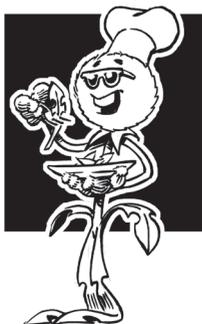
3

Malaxe pour obtenir de petites boules de la taille d'une grosse noix.



4

Sème et disperse des bombes à graines dans la ville.



## Cuisine sauvage

Pour étonner tes amis et ta famille, essaie la fameuse recette du pesto d'ortie.

Il te faudra cueillir les feuilles d'orties jeunes avec des gants à vaisselle (attention ça pique !) ou à mains nues pour les plus courageux. Lave soigneusement. Avec un couteau bien aiguisé, demande à un adulte de hacher menu les feuilles d'ortie. Mélange ensuite cette préparation avec les autres ingrédients de façon à former une pâte homogène.

Le pesto est prêt, il n'y a plus qu'à le servir sur des petits morceaux de pain grillé. Bon appétit !

### Ingrédients :

- 100 g d'ortie
- 50 g de parmesan
- 25 g de graines de tournesol mixées
- 4 gousses d'ail hachées
- 10 cl d'huile d'olive
- un peu de jus de citron
- sel, poivre



### Réponses

1) Benoitte urbaine 2) Pissenlit  
3) Paquerette 4) Ortie dioïque  
5) Plantain lancéolé

Coquelicot

Les pesticides s'accumulent dans le corps des poissons, puis dans celui du pêcheur.

Pulvériser un herbicide



Ce livret a été édité dans le cadre du programme d'action « **Pesticides, comment s'en passer ?** » animé dans le Loiret par l'association Loiret Nature Environnement.

### LOIRET NATURE ENVIRONNEMENT

64 route d'Olivet - 45100 Orléans - 02 38 56 69 84

loiret.natureenvironnement@orange.fr - <http://www.loiret-nature-environnement.org/zero-pesticide>

Avec le soutien financier de :

