

TATIANA  
VOUS  
PROPOSE :



# PEINTURE VÉGÉTALE

Avec ce qui traîne dans la cuisine !

Cette semaine au menu il y avait des betteraves et du chou rouge, alors on a soigneusement gardé le jus de cuisson des betteraves et les quelques feuilles de chou abimées. On a déjà de quoi commencer notre palette de peinture végétale.

# On y ajoute :

- Des orties ou des épinards, des fanes de carottes, de radis
- Du curcuma
- Du piment
- De l'eau
- Du bicarbonate
- Du vinaigre
- Du sel

**le tout en petite quantité pour ne pas gaspiller !**

- Des contenants pour mettre la peinture
- Du papier, de brouillon par exemple
- Des pinceaux

# C'est parti !

Pour finir de préparer notre palette, avant de mettre chaque ingrédient dans un verre, on mixe, le chou et les orties et on dilue le curcuma et le piment dans un peu d'eau.

On a déjà 5 couleurs différentes.

On ne s'arrête pas là ! Dans deux contenants vides on met un peu de jus de chou, dans le premier on ajoute un peu de bicarbonate et le deuxième un peu de vinaigre, je vous laisse la surprise du résultat !

Pendant que nous sommes en train de peindre, on saupoudre la peinture de chou d'un peu de sel, encore une autre réaction dont je vous laisse la surprise.

On a même terminé par dessiner directement avec des pissenlits.

**Et voilà un atelier peinture rapide et facile !**

TATIANA  
VOUS  
PROPOSE :



# PEINTURE SUR CAILLOUX

Aujourd'hui on se lance dans la décoration !

# Ce qu'il nous faut :

- Un peu de peinture
- Des pinceaux
- Un bout de carton pour faire une palette
- Un gobelet avec de l'eau pour rincer les pinceaux
- Des cailloux
- Des bouts de bois
- Du vernis

## C'est parti !

On commence par un bon nettoyage des cailloux pour enlever la poussière et un séchage au soleil pendant quelques heures. Ensuite c'est parti pour la peinture.

On n'a pas oublié de protéger la table et de faire attention à nos vêtements !

Une fois la peinture sèche on pourra appliquer une petite couche de vernis pour qu'elle tienne plus longtemps. Et voilà des jolis objets de décoration !

Ce qui est bien c'est qu'on peut créer des décorations du style que l'on veut pour la pièce que l'on veut, tout est permis !

**De notre côté on a choisi la peinture sur cailloux pour décorer le potager.**